

사업명(프로그램명)		㉔나도 바리스타(커피교실)				
개요	교육 목표		- 가정에서도 커피를 쉽게 접할 수 있도록 한다. - 카페메뉴 제대로 알고 이용할 수 있도록 한다.			
	준비물					
운영	기간		총시간	참여자수	운영장소	수강생 부담
	9.3(화)~12.17(화)		32시간 (2시간x16차)	10명	진목행복센터2층	재료비 50,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 내용		담당강사	교수방법
1	9.3(화)	2시간 (10:30~12:30)	커피이론 - 커피의 역사 및 기본상식		이정훈	이론
2	9.10(화)	2시간 (10:30~12:30)	프렌치 프레스 - 기술이 필요 없는 커피		이정훈	실습
3	9.17(화)	2시간 (10:30~12:30)	모카포트 - 집에서 즐기는 에스프레소		이정훈	실습
4	9.24(화)	2시간 (10:30~12:30)	체즈베 - 터키식 커피		이정훈	실습
5	10.1(화)	2시간 (10:30~12:30)	핸드드립(칼리타) - 가정에서 즐기는 고급커피		이정훈	실습
6	10.8(화)	2시간 (10:30~12:30)	핸드드립(칼리타) - 가정에서 즐기는 고급커피		이정훈	실습
7	10.15(화)	2시간 (10:30~12:30)	핸드드립(고노) - 가정에서 즐기는 고급커피		이정훈	실습
8	10.22(화)	2시간 (10:30~12:30)	핸드드립(고노) - 가정에서 즐기는 고급커피		이정훈	실습
9	10.29(화)	2시간 (10:30~12:30)	핸드드립(하리오) - 가정에서 즐기는 고급커피		이정훈	실습
10	11.5(화)	2시간 (10:30~12:30)	핸드드립(하리오) - 가정에서 즐기는 고급커피		이정훈	실습
11	11.12(화)	2시간 (10:30~12:30)	에스프레소 - 에스프레소의 정의		이정훈	실습
12	11.19(화)	2시간 (10:30~12:30)	에스프레소 -우유스팀(카페라떼)		이정훈	실습
13	11.26(화)	2시간 (10:30~12:30)	에스프레소 - 우유스팀(카푸치노)		이정훈	실습
14	12.3(화)	2시간 (10:30~12:30)	에스프레소 베리에이션		이정훈	실습
15	12.10(화)	2시간 (10:30~12:30)	카페메뉴 만들기		이정훈	실습
16	12.17(화)	2시간 (10:30~12:30)	마페메뉴 만들기		이정훈	실습

사업명(프로그램명)		㉞책속의 놀이찾기(체험활동)				
개요	교육 목표	문학(그림책)을 빛 그림감상을 통해 마음열기를 해주고 관련된 주제에 대한 생각열기와 생각주고 받기 활동으로 서로를 이해하며 체험활동으로 생활 속에서 구체적으로 실천 할 수 있도록 한다. 서로 다름을 인정하며 타인 존중하는 마음으로 서로 어울릴 수 있도록 인성교육을 할 수 있도록 한다.				
	준비물					
운영	기간	총시간	참여자수	운영장소	수강생 부담	
	9.16~11.4	16시간 (2시간x8차)	12명	진목행복센터	재료비 40,000원	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	9.16(월)	2시간 (10:30~12:30)	행복한 가정을 위한 소통법 -언어의 중요성 -나의 언어 습관은? -상처 주는 말 알기		안희정 김소희	이론,실습
2	9.23(월)	2시간 (10:30~12:30)	행복한 대화기술 - 경청하는 방법 알기 - 공감하는 방법 알기 - 피드백 하는 방법 알기 - 휴대폰 거치대 만들기		안희정 김소희	이론,실습
3	9.30(월)	2시간 (10:30~12:30)	부부/자녀의 마음을 여는 대화 기술 - 비폭력대화 이해 - 느낌 표현해 보기 - 부탁의 언어로 말하기 - 부부잔 만들기		안희정 김소희	이론,실습
4	10.7(월)	2시간 (10:30~12:30)	너의 마음이 보여 - 공감과 존중 알기 - 상대를 이해하는 의사소통기술 - 사랑의 토피어리 만들기		안희정 김소희	이론,실습
5	10.14(월)	2시간 (10:30~12:30)	다른 듯 어울리게~ - 각국의 문화 이해하기 - 각 나라의 민속이해하기 - 마트로시카 만들기		안희정 김소희	이론,실습
6	10.21(월)	2시간 (10:30~12:30)	하나의 소리 - 동요로 하나 되기 - 하나의 동요로 여러나라 노래배우기 - 내 마음의 소리 오르골 만들기		안희정 김소희	이론,실습
7	10.28(월)	2시간 (10:30~12:30)	우리의 빛 - 색이 주는 아름다움 이해하기 - 각 나라마다의 색의 특징 이해 - 조명등 만들기		안희정 김소희	이론,실습
8	11.4(월)	2시간 (10:30~12:30)	우리의 향기 - 함께하는 향기 - 우리의 냄새 만들기 - 방향제 만들기		안희정 김소희	이론,실습

사업명(프로그램명)		㉔보테니컬아트					
개요	교육 목표		자연의 아름다운 꽃들을 실감나게 표현한다.				
	준비물		색연필, 스케치북, 연필(HB), 지우개 (오리엔테이션 후 준비)				
운영	기간		총시간	참여자수	운영장소	수강생 부담	
	9.18~12.11		24시간 (2시간x12차)	10명	진목행복센터		
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	9.18(수)	2시간 (11:00~13:00)	오리엔테이션, 색연필화 입문			이영희	
2	9.25(수)	2시간 (11:00~13:00)	기초 덧생			이영희	
3	10.2(수)	2시간 (11:00~13:00)	꽃잎 그리기, 이파리 표현하기			이영희	
4	10.16(수)	2시간 (11:00~13:00)	방울토마토			이영희	
5	10.23(수)	2시간 (11:00~13:00)	카라			이영희	
6	10.30(수)	2시간 (11:00~13:00)	국화			이영희	
7	11.6(수)	2시간 (11:00~13:00)	장미			이영희	
8	11.13(수)	2시간 (11:00~13:00)	해바라기			이영희	
9	11.20(수)	2시간 (11:00~13:00)	튤립			이영희	
10	11.27(수)	2시간 (11:00~13:00)	수국			이영희	
11	12.4(수)	2시간 (11:00~13:00)	나팔꽃			이영희	
12	12.11(수)	2시간 (11:00~13:00)	여러 가지 꽃들			이영희	

사업명(프로그램명)		㉔커피와 함께하는 나를 만나는 힐링여행 (TA-커피테라피)				
개 요	교육 목표	1. 자신의 다양한 감정을 통찰하고 표현해본다. 2. 자신의 성격형성 과정에 대해 이해하고 원활한 의사소통법을 배운다. 3. 자기 자신과 타인의 다름을 이해하고 있는 그대로의 모습을 수용하도록 돕는다.				
	준 비 물	각 회기 커피 원두, PPT 자료, 활동지 등				
운 영	기 간	총시간	참여자수	운영장소	수강생 부담	
	2019.09.24 ~ 2019.10.22	15시간 (3시간x5차)	10명	The울림심리상담센터	없음	
차시	일자(요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	9.17(화)	3시간 (19:00~22:00)	1회기 만나서 반갑습니다^^ 자기 소개, 닉네임 정하기 ① 커피테라피의 내용을 소개하고 커피의 역사와 커피이야기로 편안한 분위기 조성 ② 자신이 경험했던 최고의 커피를 이야기 ③ 커피의 다양한 향과 맛에 대해 설명 ④ 커피와 마음에 대한 공통점을 설명하고 감정을 탐색		김진영	교육 집단상담
2	9.24(화)	3시간 (19:00~22:00)	2회기 한 알의 커피원두가 되기까지.. ① 커피를 마시며 한 주 동안 경험했던 맛과 향에 대해 나누어보고 경험한 감정들을 이야기한다. ② 원두의 품종 특징과 커피나무의 재배조건을 소개 ③ 자신의 출생과 성장에 대한 나눔.		김진영	교육 집단상담
3	10.1(화)	3시간 (19:00~22:00)	3회기 커피 맛이 달라요~ ① 커피 프로세스와 수확방법 ② 커피 열매구조와 추출 시간의 차이 비교 ③ 자아상태 구조와 내용, 행동단서로 자신의 성격의 특성을 알아본다.		김진영	교육 집단상담
4	10.8(화)	3시간 (19:00~22:00)	4회기 로스팅이 정말 중요하구나~ ① 커피 가공방법과 로스팅 방법 ② 스트로크의 설명과 자신이 사용하는 스트로크 체크리스트 작성 ③ 활동지를 사용하여 자신의 스트로크 개선방안을 탐색		김진영	교육 집단상담
5	10.15(화)	3시간 (19:00~22:00)	5회기 커피 필터와 크레마 ① 커피 추출 방법과 필터 종류 ② 크레마의 특징과 역할 ③ 나의 부모자아가 가지고 있는 내용과 그것이 타인과 자신에게 미치는 영향에 대한 탐색 ④ 앞으로 자신의 미래를 위해 결단할 내용		김진영	교육 집단상담

사업명(프로그램명)		㉔둘이 함께 찾아가는 여행(부부상담프로그램) -심리검사로 알아보는 나, 내가 원하는 삶은?				
개 요	교육 목표	한국형에니어그램 검사결과를 활용하여 내면 탐색을 통해 자신의 성격유형과 내가 원하는 진정한 삶에 돌아보고, 자녀의 성격유형을 이해하고 소통함으로써 부모-자녀 관계향상에 도움을 주고 나아가 자녀의 선천적, 심리적 경향을 탐색하여 건강한 정체성 확립과 올바른 진로 설정에 도움을 주어 행복한 삶을 살아가도록 도와 줄 수 있다.				
	준 비 물					
운 영	기 간	총시간	참여자수	운영장소	수강생 부담	
	10.10~11.7	15시간 (3시간x5차)	5팀(10명)	두드림심리상담센터	검사지 10,000원	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	10.10(목)	3시간 (19:00~22:00)	<p>나를 찾아 떠나는 여행' (에니어그램 이해) - Orientation</p> <p>- 신뢰형성을 위한 촉진활동 및 자기소개 -내 인생의 3대 뉴스 활동지</p> <p>- 힘의 중심별 소그룹활동 및 발표 (활동제목: 등산을 간다면?)</p> <p>- 힘의 중심 및 특성강의 및 정리 - 질문받기</p> <p>- 참가자들의 소감나누기</p>		하미경	Orientation -PPT 강의 -집단규칙 -촉진활동 -모듬활동
2	10.17(목)	3시간 (19:00~22:00)	<p>'나의 길을 따라가는 여행' (에니어그램 탐구) - 신뢰형성을 위한 촉진활동 (활동제목: 나에게 100만원이 생긴다면?)</p> <p>- 9가지성격유형별 체험을 통한 진정한 자기발견하기</p> <p>- 자신의 유형의 장, 단점</p> <p>- 자녀와 유형 장, 단점 알기 (틀림이 아니라 다름'을 이해하기)</p> <p>-부모의 양육과 아동의 초기 경험</p> <p>-회기 정리 및 활동 소감 나누기</p>		하미경	-PPT 강의 -촉진활동 -모듬활동

3	10.24(목)	3시간 (19:00~22:00)	<p>'너와 내가 함께가는 여행' (에니어그램 적용)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 에니어그램 성격유형별 성장전략 (활동제목: 나는 이럴 때 화가 난다!(행동, 말) - 패널경험 나누기 <p>- 목표를 설정해서 실천해 보고 싶은 3가지 중 1가지 정하여 실천방법과 의지발표하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 에니어그램의 분열과 통합의 강점 및 약점 - 단점을 강점으로 바꾸기 <ul style="list-style-type: none"> - 성격유형의 형성은 어릴 적 환경에서의 경험 - 회기 정리 및 활동 소감 나누기 	하미경	<ul style="list-style-type: none"> -PPT 강의 -촉진활동 -모듬활동
4	10.31(목)	3시간 (19:00~22:00)	<p>'너와 내가 함께 가는 여행' (에니어그램 적용)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4차 산업혁명시대 무엇을 배우고 가르칠 것인가? - 동영상 시청 <ul style="list-style-type: none"> - 내가 원하는 삶에 대해 나누기 -묘비명 써보기 <ul style="list-style-type: none"> - 회기 정리 및 활동 소감 나누기 	하미경	<ul style="list-style-type: none"> -PPT 강의 -동영상 -묘비명 작성
5	11.7(목)	3시간 (19:00~22:00)	<p>'너와 내가 함께 하는 소통' (에니어그램 적용)</p> <ul style="list-style-type: none"> -나와 자녀의 갈등문제 원인 찾기 -갈등 해결대안 마련하기(나-전달 법) -실천 연습(활동: 나-전달법) <ul style="list-style-type: none"> -나와 자녀의 유형별 심층적 분석 -의식 성장 연습 <ul style="list-style-type: none"> -회기 정리 및 전체 정리 -활동 소감 나누기 - 질문받기 - 참가자들의 소감나누기 	하미경	<ul style="list-style-type: none"> -PPT 강의 -촉진활동 -모듬활동

사업명(프로그램명)		㉓ 요가와 라인댄스				
개 요	교육 목표	지역주민들의 건강을 위해 라인댄스와 요가의 동작을 배우고 수련한다.				
	준비물	실내화, 요가매트				
운 영	기 간	총시간	참여자수	운영장소	수강생 부담	
	9.3~11.7	22시간 (2시간x11차)	40명	대저2동 배영초등학교		
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	9.3(화)	2시간 (19:00~21:00)	* 준비운동과 라인댄스의 기본스텝 * 태양경배의 올바른 자세		노수미	실기
2	9.5(목)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스의 초급스텝 * 앉아서 하는 전신스트레칭		노수미	실기
3	9.10(화)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스의 초급스텝을 활용한 작품 * 전신근력운동		노수미	실기
4	9.17(화)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스 작품 복습 * 누워서 하는 전신스트레칭		노수미	실기
5	9.19(목)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스의 초급스텝2 * 좌식 태양경배의 수련		노수미	실기
6	9.26(목)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스 초급스텝 작품2 * 몸의 긴장을 풀어내는 힐링요가		노수미	실기
7	10.10(목)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스 작품 복습 * 하체근력운동		노수미	실기
8	10.17(목)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스 작품 복습 * 하체 자세교정요가		노수미	실기
9	10.24(목)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스의 중급스텝 * 상체근력운동		노수미	실기
10	10.31(목)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스의 중급스텝을 활용한 작품 * 2인1조 스트레칭		노수미	실기
11	11.7(목)	2시간 (19:00~21:00)	* 라인댄스 중급스텝 작품 * 앉아서 하는 전신스트레칭		노수미	실기

사업명(프로그램명)		㉓엄마가 만드는 우리집 미술관				
개요	교육 목표	동화책과 일상속 이야기를 나누고 상상하여 다양한 재료를 이용하여 표현하여 본다.				
	준비물	물티슈,노트,필기구(개인 준비물)				
운영	기간	총시간	참여자수	운영장소	수강생 부담	
	9.20~12.6	36시간 (3시간x12차)	10명	지사 금강펜테리움아파트 작은도서관	재료비 80,000원	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	9.20(금)	3시간 (10:00~13:00)	나를 만나는 힐링 예술수업(미술관에 간 율리)-키링제작 고흐,피카소,다빈치,미켈란젤로의 작품이 등장하는 그림책을 읽고 이야기를 나누후 UV레진을 이용하여 예술작품을 응용하여 키링제작해 본다.		모상미 김수미	강의 체험
2	9.27(금)	3시간 (10:00~13:00)	플루이드아트 마블기법을 이용하여 고흐의 별이 빛나는 밤을 표현하여 본다		모상미 김수미	강의 체험
3	10.4(금)	3시간 (10:00~13:00)	피카소 조형미술기법을 알아보고 자신의 자화상을 추상적으로 그려본다.		모상미 김수미	강의 체험
4	10.11(금)	3시간 (10:00~13:00)	명랑처방전(워거즐튼무아)-플루이드아트액자 오늘의 고비를 넘겨야 할 때 사용할 수 있는 짧은 주문을 가 르쳐 주는 책을 통하여 나의 마음의 변화를 여러 가지 색을 이용하여 플루이드아트액자를 만들어 본다		모상미 김수미	강의 체험
5	10.18(금)	3시간 (10:00~13:00)	명랑처방전(워거즐튼무아)- 드림케쳐만들기 드림케쳐의 의미를 알아보고 실과 비즈를 이용하여 나만의 드 림케쳐를 제작해 본다.		모상미 김수미	강의 체험
6	10.25(금)	3시간 (10:00~13:00)	명랑처방전(워거즐튼무아)-캔들과 방향제 제작 스트레스받는날 시원한 맥주와 치킨미니어쳐로 만들어 보는 맥주캔들과 치킨석고방향제 모형을 제작해 본다.		모상미 김수미	강의 체험
7	11.1(금)	3시간 (10:00~13:00)	마법스타트(나, 꽃으로 태어났어)-민화액자1 팝업북,페이지를 넘길 때마다 꽃들이 팝업으로 나오고 그것을 보며 서로에 대한 이야기를 나누며 민화에 대하여 알아보고 그려본다.		모상미 김수미	강의 체험
8	11.8(금)	3시간 (10:00~13:00)	마법스타트(나, 꽃으로 태어났어)-민화그림2 팝업북,페이지를 넘길 때마다 꽃들이 팝업으로 나오고 그것을 보며 서로에 대한 이야기를 나누며 민화에 대하여 알아보고 그려본다.		모상미 김수미	강의 체험
9	11.15(금)	3시간 (10:00~13:00)	마법스타트(나, 꽃으로 태어났어)-한지그림액자1 한지공예에 대하여 알아보고 내가 좋아하는 꽃과 그이유에 대하여 공유해보고 색한지를 이용하여 꽃을 표현하여 본다.		모상미 김수미	강의 체험
10	11.22(금)	3시간 (10:00~13:00)	마법스타트(나, 꽃으로 태어났어)-한지그림액자1 한지공예에 대하여 알아보고 내가 좋아하는 꽃과 그이유에 대하여 공유해보고 색한지를 이용하여 꽃을 표현하여 본다.		모상미 김수미	강의 체험
11	11.29(금)	3시간 (10:00~13:00)	오래된친구(내인형이야)- 인형만들기1 주인공 데이브가 인형 몽이를 잃어버리면서 생기는 에피소드를 통해서 우리가 소중한게 여기고 사랑하는 본연의 모습을 인형만들기를 통해서 표현하여 본다.		모상미 김수미	강의 체험
12	12.6(금)	3시간 (10:00~13:00)	오래된친구(내인형이야)- 인형만들기2 주인공 데이브가 인형 몽이를 잃어버리면서 생기는 에피소드를 통해서 우리가 소중한게 여기고 사랑하는 본연의 모습을 인형만들기를 통해서 표현하여 본다.		모상미 김수미	강의 체험